

eLIBRARY
ID: [48486298](#)EDN: [BVMYVY](#)DOI: [10.34835/issn.2308-1961.2022.4.p411-415](#)ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА
СТУДЕНТОВ ВУЗА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМСУХАНОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ¹,
ВАЛЬКОВ ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ¹,
МАМАЕВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ¹¹ Кемеровский государственный медицинский университет

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: [4 \(206\)](#) Год: 2022 Страницы: 411-415

Поступила в редакцию: 31.03.2022

УДК: 796.011.3]

ЖУРНАЛ:

[УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА](#)Учредители: Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта
ISSN: 1994-4683 eISSN: 2308-1961

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ](#), [ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ](#),
[ЗДОРОВЬЕ](#), [ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА](#), [ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ](#)
[ЖИЗНИ](#), [СЕРДЦЕ](#), [СОСУДЫ](#), [ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ](#),
[ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА](#), [РАБОТОСПОСОБНОСТЬ](#),
[ОРТОСТАТИЧЕСКАЯ ПРОБА](#)

АННОТАЦИЯ:

В данной статье рассматривается педагогический контроль функциональной системой организма студентов вуза в процессе занятий физической культурой и спортом с помощью ортостатической пробы и раскрывается проблема влияния физических упражнений на сердечно-сосудистую систему человека и на весь организм, в целом. Приводятся статистические данные Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) о случаях смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, которые составляют показатель в 31% от всего числа смертности и 57,1%, в частности на территории РФ, а также данные социологических исследований о факторах и причинах учащения сердечнососудистых заболеваний, одними из которых является неблагоприятные условия жизни современного социума и гиподинамия как основной фактор. Вследствие этого, социологические исследования демонстрируют неутешительные данные о средней продолжительности жизни в России: 73 года у женщин и 57 лет у мужчин. Цель исследования: проверить на практике влияние физических упражнений на состояние сердечно-сосудистой системы...

▼ [Показать полностью](#)

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:



Входит в РИНЦ®: да

Цитирований в
РИНЦ®: 0

Входит в ядро РИНЦ®: нет



Цитирований из ядра

Норм. цитируемость по
журналу:Импакт-фактор журнала
в РИНЦ: 0,457Норм. цитируемость по
направлению:Дециль в рейтинге по
направлению:

Тематическое направление: Other social sciences

[Содержание выпуска](#)

Загрузить:

[Полный текст \(PDF\)](#)[Отправить
публикацию по
электронной почте](#)aia3.96@mail.ru[Список статей в
Google Академия,
цитирующих данную](#)[Ссылка для
цитирования](#)[Добавить публикацию
в подборку](#)

12

[Редактировать Вашу
заметку к публикации](#)[Обсудить эту
публикацию с
другими читателями](#)[Показать все
публикации этих
авторов](#)[Найти близкие по
тематике публикации](#)НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU

КОРЗИНА

Всего в
корзине: **0** публ.
на сумму: **0** руб.[Содержание
корзины](#)

ПОИСК

Найти

[Расширенный](#)■ [поиск](#)

НАВИГАТОР

- [ЖУРНАЛЫ](#)
- [КНИГИ](#)
- [ПАТЕНТЫ](#)
- [ПОИСК](#)
- [АВТОРЫ](#)
- [ОРГАНИЗАЦИИ](#)
- [КЛЮЧЕВЫЕ
СЛОВА](#)
- [РУБРИКАТОР](#)
- [ПОДБОРКИ](#)

[Начальная
страница](#)

СЕССИЯ

Имя пользователя:

[Антон Яковлев](#)

IP-адрес

компьютера:

37.22.3.105

Название

организации:

не определена

Начало работы:

18.02.2023 15:38

Время работы:

01:13

- [Личный кабинет](#)
- [Заккрыть сессию](#)



Рубрика ГРНТИ:

АЛБТМЕТРИКИ:



Просмотров: 8 (5)



Загрузок: 4 (3)



Включено в подборки: 7



Всего оценок: 0



Средняя оценка:



Всего отзывов: 0

ОПИСАНИЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ:

PEDAGOGICAL CONTROL OF THE FUNCTIONAL SYSTEM OF THE BODY OF UNIVERSITY STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

SUKHANOV E.A.¹, VALKOV V.B.¹, MAMAEV E.A.¹

¹ Kemerovo state medical University

This article examines the pedagogical control of the functional system of the body of university students in the process of physical culture and sports with the help of the orthostatic test and reveals the problem of the influence of physical exercises on the cardiovascular system of a person and on the body as a whole. Statistical data of the World Health Organization (WHO) on cases of death from cardiovascular diseases, which account for 31% of the total number of deaths and 57.1%, in particular on the territory of the Russian Federation, are given, as well as data from sociological studies on the factors and causes of increased cardiovascular diseases, one of which is the unfavorable living conditions of modern society and physical inactivity as the main factor. As a result, the sociological studies show disappointing data on the average life expectancy in Russia: 73 years for women and 57 years for men. The purpose of the study: to test in practice the effect of physical exercise on the state of the cardiovascular system...

▼ [Показать полностью](#)

Keywords: [PEDAGOGICAL CONTROL](#), [PHYSICAL EXERCISES](#), [HEALTH](#), [HUMAN BODY](#), [LIFE EXPECTANCY](#), [HEART](#), [BLOOD VESSELS](#), [MOTOR ACTIVITY](#), [PHYSICAL ACTIVITY](#), [WORKING CAPACITY](#), [ORTHOSTATIC TEST](#)

ВАША ЗАМЕТКА:

СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. [Мелешкова Н.А.](#) Формирование здорового образа жизни студентов вуза в процессе физического воспитания: диссертация / Мелешкова Нина Александровна. - Кемерово, 2005. - 234 с. EDN: [NNMVIH](#)
Контекст: ...*гибкость*; 2 - *развивающие скорость и выносливость*; 3 - *развивающие совершенствование силы и быстроты движений*; 4 - *развивающие совершенствование движений в обстановке непосредственной борьбы с соперником* [1]...
...*При занятиях физической культурой и различными видами спорта важное значение имеет контроль за состоянием основных физиологических систем организма студентов, среди которых решающую роль играет кардиореспираторная система* [1]...
2. Мельникова, О. А. Компетентностный подход в физическом воспитании студентов вуза / [О.А. Мельникова](#), [И.Н. Шевелева](#) // Омский научный вестник. Серия: общество. история. современность. - 2013. - № 5 (122). С. 189-191.
Контекст: ...*следующим образом*: - *количество фермента, отвечающего за разрушение жировых клеток в крови (может снизиться до 80-90%)*; - *снижается выброс крови при сокращении сердца в покое*; - *учащается сердцебиение* [2]...
3. [Подрезов И.Н.](#) Физическая культура как важный фактор в формировании культуры личности // Актуальные проблемы физической культуры и спорта курсантов, слушателей и студентов: сборник статей. - Орел, 2016. - С. 106-109. EDN: [VRQVWH](#)
Контекст: ...*Для нормальной жизнедеятельности всех клеток организма, необходима единая транспортная сеть,*

КОНТАКТЫ

Служба поддержки:
+7 (495) 544-2494
доб. 1
support@elibrary.ru

Издателям журналов:
+7 (495) 544-2494
доб. 2
publish@elibrary.ru

Science Space для издательств:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
info@sciencespace.ru

Издателям книг:
+7 (495) 544-2494
доб. 3
book@elibrary.ru

DOI для издательств:
+7 (495) 544-2494
доб. 7
doi@elibrary.ru

Science Index для организаций:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
org@scienceindex.ru

Доступ к API:
+7 (495) 544-2494
доб. 4
api@elibrary.ru

Подписчикам:
+7 (495) 544-2494
доб. 8
sales.team@elibrary.ru

Конференции, семинары:
+7 (495) 544-2494
доб. 5
conf@elibrary.ru

Почтовый адрес:
[117246, г. Москва, Научный проезд, д. 14А, стр. 3, таунхаус 1](#)

Веб-сайт:
<https://elibrary.ru>

Размещение рекламы:
reklama@elibrary.ru

- [Схема проезда](#)
- [Задать вопрос](#)

i По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

7 (495) 544-2494
support@elibrary.ru

которая сможет обеспечить процесс обмена веществ между внешней средой и клетками всего организма человека [3]...

4. Черных З.Н. Физическая культура как средство профилактики заболеваний / [З.Н. Черных](#), [Т.М. Борисенко](#) // Вестник Шадринского государственного педагогического университета. -2018. - № 2 (38). - С. 132-139.

Контекст: ...По данным исследователей, процесс увеличения физической нагрузки одновременно с достаточной работой сердечно-сосудистой системы организма возможен только при условии систематической тренировки и заботой о сердце [4]...

5. Хромина, С.И. Сравнительный анализ результатов ортостатической пробы у студентов в период пандемии COVID-19 / [С.И. Хромина](#), [Н.А. Батыршина](#), [Р.Р. Батыршин](#) // [Современные наукоёмкие технологии](#). - 2021. - № 3. - С 230-234. EDN: [RYGFHQ](#)

Контекст: ...АДС (мм рт. ст.) 121,3±2,4 120,2±2,6 120,5±2,3 120,2±2,0 Ортостат (у.е.) 121,60 121,54 120,82 120,79 Функциональное состояние студентов измерялось по методу Короткова Н.С. с помощью секундомера, сфигмоманометра и фонендоскопа [5]...

ОБСУЖДЕНИЕ:

 [Добавить новый комментарий к этой публикации](#)

* [© 2000-2023 ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА. Все права защищены](#) *

[Вверх](#)